

# SECTION LOISIR

**DATE DE REPRISE : SEMAINE DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024**

## PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

Avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Jacqueline 07 86 99 20 55 / Soazic 06 68 30 37 02 / Pierre 07 66 30 45 31 /  
Amandine 06 84 39 99 69

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>AIX-EN-PROVENCE</b>	18H30-20h30 <b>Soazic</b> Tous niveaux	9H30 – 11H30 <b>Jacqueline</b> Niveau confirmé	9H00-11H00 <b>Soazic</b> MARCHE NORDIQUE RESPIRATON YOGA		9H00 – 11H30 <b>Jacqueline</b> Niveau confirmé	9H00 -11H30 <b>Jacqueline</b> Tous niveaux
<b>VENELLES</b>		9H15 –11H15 <b>Pierre</b> Tous niveaux		9H15 – 11H15 <b>Pierre</b> Tous niveaux		9H00 -11H00 <b>Gisèle</b> Tous niveaux
<b>ROGNES</b>		9H00-11H00 <b>Amandine</b> Tous niveaux		9H45-11H45 <b>Amandine</b> Tous niveaux		

## PLANNING COURSE A PIED / RENFORCEMENT

Complexe CARCASSONNE et TORSE avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Julien

LUNDI	MERCREDI	JEUDI
18H15 – 20h00 <b>Julien</b> Course à Pied	18H45 – 20h15 <b>Julien</b> Renforcement	18H15 – 20h00 <b>Gisèle</b> Course à Pied