

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin		<p><u>Marche nordique :</u> secteur Aix (niveau confirmé)</p> <p>coach : <i>Jacqueline</i></p> <p>ou</p> <p><u>Marche nordique</u> secteur Venelles (tous niveaux)</p> <p>coach : <i>Pierre</i></p>	<p><u>Nordique yoga :</u> (places limitées) site Sainte Victoire</p> <p>coach : <i>Soazic</i></p>	<p><u>Marche nordique :</u> secteur Venelles (tous niveaux)</p> <p>coach : <i>Pierre</i></p>	<p><u>Marche nordique :</u> secteur Aix (niveau confirmé)</p> <p>coach : <i>Jacqueline</i></p>	<p><u>Marche nordique :</u> secteur Aix (tous niveaux)</p> <p>coach : <i>Jacqueline</i></p> <p>ou</p> <p><u>Marche nordique :</u> secteur Venelles (tous niveaux)</p> <p>coach : <i>Gisèle</i></p>
Soir	<p><u>Marche nordique :</u> site Saine Victoire (tous niveaux)</p> <p>coach : <i>Soazic</i></p> <p>ou</p> <p><u>Course à pied :</u> stade Carcassonne (tous niveaux)</p> <p>coachs : <i>Gisèle et Julien</i></p>		<p><u>Renforcement musculaire :</u> stade Carcassonne (tous niveaux)</p> <p>coach : <i>Julien</i></p>	<p><u>Course à pied :</u> stade Carcassonne (tous niveaux)</p> <p>coachs : <i>Gisèle et Julien</i></p>		

