

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHÉ TC EN SALLE

Samedi 25 novembre 2023

Stadium Miramas Métropole

Miramas (13)

Version 1 du 20/09/2023

Courses	Horaires	Heptathlon CAM	Heptathlon JUM	Heptathlon ES SE M	Pentathlon MAM
	10h45				60m Haies (76/84/91/99)
	11h00		60m		
	11h30	60m	Longueur Piste principale		Poids Piste principale
60m TCF <i>Open</i>	12h00				
	12h30	Longueur Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe			
60m TCM <i>Open</i>	13h00		Poids Piste principale		Hauteur Piste annexe
	14h00	Poids Gr.1 Piste principale		60m	
200m TCF Ch. départ. 06-83-84	14h30		Hauteur Piste principale	Longueur Piste principale	
	15h00	Poids Gr.2 Piste principale			
200m TCM Ch. départ. 06-83-84	15h30	Perche Gr.1 Piste principale			Longueur Piste principale
	16h00			Poids Piste principale	
800m TCF Ch. départ. 06-83-84	16h30	Perche Gr.2 Piste annexe			
	17h00				1000m
800m TCM Ch. départ. 06-83-84	17h30			Hauteur Piste principale	

**Déroulement des épreuves :** CAM : deux groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes en perche.

La composition des groupes sera affichée 1 heure avant la seconde épreuve.

A partir de la 2<sup>e</sup> épreuve, les horaires sont donnés à titre indicatif, les épreuves débutent 30 min. après l'épreuve précédente.

**Hauteur (montées de barres) :** JUM et ES SE M : 1m20, 1m26, 1m32, 1m38, 1m44, 1m47, 1m50, puis de 3cm en 3cm.

MAM : 1m05, 1m11, 1m17, 1m23, 1m29, 1m32, 1m35, puis de 3cm en 3cm.

**Perche (montées de barres) :** CAM : 2m05, 2m25, 2m45, 2m65, 2m75, puis de 10cm en 10cm.

**60m :** Nombre d'athlètes maximal pouvant être engagé-e-s (au bilan en salle et sur piste de l'année civile 2023) : 128 F et M. La liste définitive des athlètes engagé-e-s sera publiée sur [athle06.fr](http://athle06.fr) le jeudi 23 novembre 2023 à 12h00.

**200m et 800m :** Épreuves supports des championnats départementaux en salle 06-83-84. Les athlètes issu-e-s des clubs hors 06-83-84 peuvent être engagé-e-s dans les limites des places disponibles (bilan en salle et sur piste de l'année civile 2023) : 90 F et M sur 200m ; 54 F et M sur 800m. La liste définitive des athlètes engagé-e-s sera publiée sur [athle06.fr](http://athle06.fr) le jeudi 23 novembre 2023 à 12h00.

**Secrétariat :** Ouverture à 9h30. Confirmation des engagements possibles jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves.

**Récompenses :** EC MAM : podiums à l'issue de la dernière épreuve. 200m et 800m : podiums à l'issue des épreuves.

**Jury :** Heure de convocation fixée en fonction du poste occupé.

Compétition réservée aux athlètes licenciés en Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Engagements avant le mercredi 22 novembre 2023 12h sur [athle06.fr](http://athle06.fr)

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHÉ TC EN SALLE

Dimanche 26 novembre 2023

Stadium Miramas Métropole

Miramas (13)

Version 1 du 20/09/2023

Courses	Horaires	Pentathlon CAF	Pentathlon JU ES SE MA F	Heptathlon CAM	Heptathlon JUM	Heptathlon ES SE M
	11h00		60m Haies (84)			
	11h30	60m Haies (76)				
	11h45		Longueur <i>Piste principale</i>			
	12h00					60m Haies (106)
	12h15	Hauteur <i>Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe</i>			60m Haies (99)	
	12h30			60m Haies (91)		
	13h00		Poids <i>Piste principale</i>			
3000m Marche TCF	13h30			Hauteur <i>Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe</i>	Perche <i>Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe</i>	Perche <i>Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe</i>
	13h45					
5000m Marche TCM	14h00	Poids <i>Gr.1 Piste principale</i>				
	15h00	Poids <i>Gr.2 Piste principale</i>	Hauteur <i>Piste principale</i>	1000m		
	15h30				1000m	1000m
	16h15	Longueur <i>Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe</i>				
	16h30		800m			
	17h30	800m				

**Déroulement des épreuves :** CAF : deux groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes en hauteur.

CAM : deux groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes en hauteur.

JU ES SE M : deux groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes en perche.

La composition des groupes sera affichée 1 heure avant la seconde épreuve.

A partir de la 2<sup>e</sup> épreuve, les horaires sont donnés à titre indicatif, les épreuves débutent 30 min. après l'épreuve précédente.

**Hauteur (montées de barres) :** CAF et JU ES SE MA F : 1m05, 1m11, 1m17, 1m23, 1m29, 1m32, 1m35, puis de 3cm en 3cm.

CAM : 1m20, 1m26, 1m32, 1m38, 1m44, 1m47, 1m50, puis de 3cm en 3cm.

**Perche (montées de barres) :** JU ES SE M : 2m05, 2m25, 2m45, 2m65, 2m75, puis de 10cm en 10cm.

**Secrétariat :** Ouverture à 9h30. Confirmation des engagements possibles jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves.

**Récompenses :** EC : podiums à l'issue de la dernière épreuve. Marche : podiums à l'issue des épreuves.

**Jury :** Heure de convocation fixée en fonction du poste occupé.

Compétition réservée aux athlètes licenciés en Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Engagements avant le mercredi 22 novembre 2023 12h sur [athle06.fr](http://athle06.fr)