

CROSS ANIMATION EVEIL ATHLETIQUE **Dimanche 11 Décembre 2022 au Parc de la Torse à Aix En Provence**

Ce cross est réservé uniquement à la catégorie « **EVEIL ATHLETIQUE** » Garçons et Filles, se déroulera à partir **de 9h30**.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

REGLE 1 – **Tout club participant à l'animation s'engage à fournir un adulte pour la mise en place et le déroulement du cross relais à 8h, envoyer le nom et le numéro de téléphone.**

Si le club souhaite engager des équipes, vous devrez adresser au Comité un mail avant le **Mardi 6 Décembre 2022** sur la messagerie : cda13ffa@outlook.fr accompagné de la fiche d'inscription complète, ainsi que le nom du responsable d'équipe et ses coordonnées. Vous pouvez inscrire jusqu'à 4 équipes maximum (complète).

REGLE 2 – Les équipes sont constituées de 6 athlètes (mixte). Chaque club à la possibilité d'engager jusqu'à 4 équipes complètes et avec maillot du club obligatoire.

REGLE 3 – Un seul éducateur par club pourra se présenter au Secrétariat « **Eveil Athlétique** » au plus tard à **9h** pour confirmer la ou les équipes avec la feuille d'équipe comprenant le NOM – PRENOMS – N° LICENCE (obligatoire). En retour, celui-ci se verra remettre une fiche indiquant dans quelle course il est et le n° SAS (Maison)

EXEMPLE : COURSE N° et N° SAS : COURSE 1 / N° SAS 1 (Maison)

REGLE 4 – Le déroulement de l'animation cross se fera de la manière suivante : Chaque équipe sera constituée de max 6 athlètes. Ils constitueront deux groupes de 2 à 3 athlète max : un groupe nommé **1**, un groupe nommé **2**.

Tous les groupes devront s'installer dans leur « SAS » avant le début de la rotation.

Une fois le départ lancé, **les groupes 1 partent « ENSEMBLES » sur 2 boucles** pendant que les **groupes 2** resteront dans le « SAS » de départ.

A la fin de la deuxième boucle, les **groupes 1** reviennent dans leurs « SAS » respectifs.

C'est à partir de cet instant que les **groupes 2** effectuent leurs deux tours ENSEMBLES.

Une fois l'arrivée des groupes 2, **toute l'équipe** devra rejoindre l'arrivée afin de recevoir une médaille.

REGLE 5 – Il est important que les membres d'un même groupe courent « **ENSEMBLES** » sur les 2 boucles (environ 2 X 400 m).

REGLE 7 – Il n'y a pas de classement final puisque tous les jeunes athlètes auront été récompensés par une médaille : Seront mis en valeur la participation et le côté ludique de l'animation.