

DATE DE REPRISE : SEMAINE DU LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

Avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Jacqueline 07 86 99 20 55 / Soazic 06 68 30 37 02 / Pierre 07 66 30 45 31 /
Amandine 06 84 39 99 69

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------|--|---|---|---|--|--|
| AIX-EN-PROVENCE | 18H30-20h30 Soazic Tous niveaux | 9H00 – 11H30 Jacqueline Niveau confirmé | 9H30-11H30 Soazic MARCHE NORDIQUE RESPIRATON YOGA | | 9H00 – 11H30 Jacqueline Niveau confirmé | 9H30 -11H30 Jacqueline Tous niveaux |
| VENELLES | | 9H00 –11H00 Gisèle / Pierre Tous niveaux | | 9H30 – 11H30 Pierre Tous niveaux | | 9H00 -11H00 Gisèle/ Soazic Tous niveaux YOGA avec Soazic |
| ROGNES | | 15H00-17H00 Amandine Tous niveaux | | | 9h30 – 11h30 Amandine Tous niveaux | |

PLANNING COURSE A PIED / RENFORCEMENT

Complexe CARCASSONNE et TORSE avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Virginie 06 09 77 00 71

| LUNDI | | JEUDI | SAMEDI |
|---|--|---|--|
| 18H15 – 20h00 Gisèle Course à Pied | | 18H15 – 20h00 Gisèle Course à Pied | 10H00 – 12H00 Virginie Renforcement |

100 av. des déportés de la résistance
13100 AIX EN PROVENCE
☎ 09 53 18 55 39
✉ aixathleprovence@orange.fr
INTERNET : www.aix-athle.com



N° SIRET : 513 886 333 000 22
N° Agrément Jeunesse et Sport :
146 S/82 en date du 26 Octobre 2009