



# 12° PRINTEMPS DE LA VITESSE Et des sauts

SAMEDI 16 AVRIL 2022

Aix en Provence Stade Carcassonne

**REGLEMENT DE LA COMPETITION** : ouverte aux catégories Cadets a Masters sans condition de performances  
**JURY** : tout club engageant plus de 2 athlètes devra obligatoirement fournir 1 juge qualifié, tout manquement à cette règle verra le club incriminé recevoir une amende de 5 euros par athlète.

**Engagement des athlètes**, se feront sur le site de la LIGUE et devront mentionner les informations suivantes :Nom-prénom-catégorie-n° de licence-épreuves-performance 2020 2021

**ATTENTION** : toute liste pour être validée devra mentionner le nom du juge avec n° de licence et qualification

HORAIRES	courses	concoures
13h30		13h30 Perche TCF 1°barre 2.00m
		Hauteur TCM 1° barre 1.60m
14h	400haies CJESM. F	
14h05	400haies CJESM. M	
14h15	100m CJESM. F	
14h35	100m CJESM. M	14h30 javelot TCM
15h15	200m CJESM. F	
15h25	200m CJESM. M	
15h50	100haies 0.76 CF	
	100haies 0.84 J ESM.F	
15h55	110haies 0.91 CM	
	110haies 1.00 JM.M	15h00 Perche TCM 1° barre 3.40m
	110haies 1.06 ESM.M	Hauteur TCF 1° barre 1.40
16h05	400m CJESM. F	
16h20	400m CJESM. M	
16h50	100m finale A F	
	100m finale B F	
17h05	100m finale A M	15h30 javelot TCF
	100m finale B M	
17h15	100haies finale F	
17h20	110haies finale M	
17h30	4x100m CJESM. F	
17h35	4x100m CJESM. M	
17h45	Remise des récompenses	

## SERIES DE NIVEAU

Les épreuves suivantes seront récompensées sous réserve de réaliser une performance minimum

Le vainqueur sera désigné au meilleur temps scratch réalisé lors des finales toutes catégories confondues.

100m M	perf IR1 11''14	400m M	perf IR1 50''44
100m F	perf IR2 12''64	400m F	perf IR2 60''74
110haies M	perf IR1 15''54	400 haies M	perf IR1 56''24
100 haies F	perf IR2 15''64	400 haies F	perf IR2 68''74

**ATTENTION : NOUVEL HORAIRE**