

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHE TC EN SALLE

Samedi 11 décembre 2021

Stadium Miramas Métropole

Miramas (13)

Version 1 du 15/10/2021

Courses	Horaires	Heptathlon CAM	Heptathlon JUM	Heptathlon ES SE M	Pentathlon MAM
	11h00			60m	
	11h30			Longueur <i>Piste principale</i>	60m Haies <i>(99/91/84/76)</i>
	12h00	60m			Poids <i>Piste principale</i>
	12h30	Longueur <i>Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe</i>			
	13h00			Poids <i>Piste principale</i>	
	13h30		60m		Hauteur <i>Piste annexe</i>
	14h00	Poids <i>Gr. 1 Piste principale</i>	Longueur <i>Piste principale</i>		
3000m Marche MI	15h00	Poids <i>Gr. 2 Piste principale</i>		Hauteur <i>Piste principale</i>	
3000m Marche TCF	15h30	Perche <i>Gr. 1 Piste principale</i>			
	16h00		Poids <i>Piste principale</i>		Longueur <i>Piste principale</i>
5000m Marche TCM	16h30	Perche <i>Gr. 2 Piste annexe</i>			
	17h30		Hauteur <i>Piste principale</i>		
	18h00				1000m

Déroulement des épreuves (épreuves combinées) : Pour les épreuves de longueur, perche et poids CAM, deux groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes en perche. La composition des groupes sera publiée sur athle06.fr le jeudi 9 décembre 2021 à 12h00.

A partir de la 2^e épreuve, les horaires sont donnés à titre indicatif, les épreuves débutent 30 min. après l'épreuve précédente.

Hauteur et perche : Montées de barres pour toute la compétition et pour toutes les catégories : Hauteur : de 3cm en 3cm à partir de 1m05. Perche : de 10cm en 10cm à partir de 2m05.

Secrétariat : Ouverture à 9h30. Confirmation des engagements possibles jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves.

Récompenses : Podiums à l'issue de chaque épreuve.

Jury : Convocation pour 10h00. Chaque club devra fournir un nombre minimal d'officiels en fonction de son nombre d'athlètes déclarés partants.

Compétition réservée aux athlètes licenciés en Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Engagements avant le mercredi 8 décembre 2021 12h sur athle06.fr

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHE TC EN SALLE

Dimanche 12 décembre 2021

Stadium Miramas Métropole

Miramas (13)

Version 1 du 15/10/2021

Horaires	Heptathlon CAM	Heptathlon JUM	Heptathlon ES SE M	Pentathlon CAF	Pentathlon JU ES SE MA F
11h00				60m Haies (76)	
11h30			60m Haies (106)	Hauteur Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe	
12h00		60m Haies (99)			
12h30	60m Haies (91)				
13h00		Perche Gr. 1 Piste principale Gr. 2 Piste annexe	Perche Gr. 1 Piste principale Gr. 2 Piste annexe	Poids Gr. 1 Piste principale	60m Haies (84/76)
13h30	Hauteur Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe				Longueur Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe
14h00				Poids Gr. 2 Piste principale	
15h00					Poids Piste principale
15h30	1000m	1000m	1000m	Longueur Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe	
16h30					Hauteur Gr.1 Piste principale Gr.2 Piste annexe
17h00				800m	
18h00					800m

Déroulement des épreuves (épreuves combinées) : Pour les épreuves de hauteur, longueur et poids CAF, de hauteur CAM, de hauteur et longueur JU ES SE MA F, et de perche JU ES SE M, deux groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes en hauteur (CAF, CAM et JU ES SE MA F) ou en perche (JU ES SE M). La composition des groupes sera publiée sur athle06.fr le jeudi 9 décembre 2021 à 12h00.

A partir de la 2^e épreuve, les horaires sont donnés à titre indicatif, les épreuves débutent 30 min. après l'épreuve précédente.

Hauteur et perche : Montées de barres pour toute la compétition et pour toutes les catégories : Hauteur : de 3cm en 3cm à partir de 1m05. Perche : de 10cm en 10cm à partir de 2m05.

Secrétariat : Ouverture à 9h30. Confirmation des engagements possibles jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves.

Récompenses : Podiums à l'issue de chaque épreuve.

Jury : Convocation pour 10h00. Chaque club devra fournir un nombre minimal d'officiels en fonction de son nombre d'athlètes déclarés partants.

Compétition réservée aux athlètes licenciés en Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Engagements avant le mercredi 8 décembre 2021 12h sur athle06.fr