



5° Cross de la Torse

CHAMPIONNAT DES BOUCHES-DU-RHÔNE DE CROSS 2021

Dimanche 12 Decembre 2021

Projet dirigé par

Amando RODRIGUEZ

HORAIRES ET DISTANCES

Horaires	Categories	Boucles	Distances
9h30	Eveils	KID Cross	cross relais
10h00	Masters H	D+ 4xR +A	8868 m
11h	Poussines	D+ 1 V +A	1352m
11h20	Poussins	D+ 1 V +A	1352m
11h40	Benjamines	D+ 1 B +A	1764 m
12h	Benjamins	D+ 2 V +A	2160 m
12h20	Minimes F	D+ 2 V +A	2160 m
12h40	Minimes H	D+ 2 B +A	3028 m
13h	Cadettes	D+ 2 B +A	3028 m
	E.S.M		
13h20	Cross Court F	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
13h20	junior F	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
	E.S.M		
13h40	Cross court H	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
14h	Cadets H	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
	E.S.M		
14h20	Cross Long F	D+ V + B + 2xR +A	6800 m
14h55	Juniors H	D+ B + 2xR +A	5948 m
	E.S		
15h25	Cross long H	D+ 4xR +A	8868 m
en conformité avec les preconisations de la FFA			
légendes :	D=Départ	A=Arrivée	
	J=Jaune	V=Vert	B=Bleu R=Rouge