

Challenge Equip' Athlé Be-Mi automnal

Date :

dimanche 26 septembre 2021

Stade :

CARCASSONNE à AIX en PROVENCE



	9h30	Examen de JJR
	10h00	Heure limite de dépôt des équipes
	10h20	Mise en place du Jury

Aucune modification d'équipes après 10h30

Programme Equip' Athlé 2021

Courses	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	Triple-Saut	Poids	Javelot	Disque	Marteau
Relais 4x60 Be Mixte	10h30								
Relais 4x60 Mi Mixte	10h40								
200mH Mi (0,76)	11h00	BeF	BeF	BeF (Planche courte)	BeF (Planche 6m)	BeM (3kg)	BeM (500g)	BeM (800g)	BeM (3kg)
80mH MiF (0,76)	11h15	(1ère Barre 0,90)	(1ère Barre 1,25)						
100mH MiM (0,84)	11h30	Maxi 8 sauts + jusqu'au 1 ^{er} échec							
80m MiF	12h00								
80m MiM	12h20								
	12h20	BeM	BeM	BeM (Planche courte)	BeM (Planche 7m)	BeF (2kg)	BeF (400g)	BeF (600g)	BeF (2kg)
120m MiF	12h40	(1ère Barre 1,00)	(1ère barre 1,45)						
120m MiM	13h00	Maxi 8 sauts + jusqu'au 1 ^{er} échec							
2000m Mi	13h20								
Marche 2000m & 3000m	13h30								
		Pause Repas							
50mH BeF (0,65)	14h00	MiM	MiF	MiF	MiM (Planche 9)	MiF (3kg)	MiM (600g)	MiF (800g)	MiM (4kg)
50mH BeM (0,65)	14h20	(1ère barre 1,20)	(1ère barre 1,60)						
50m BeF	14h40	Maxi 8 sauts + jusqu'au 1 ^{er} échec							
50m BeM	15h00								
	15h30	MiF	MiM	MiM	MiF (Planche 8)	MiM (4kg)	MiF (500g)	MiM (1kg)	MiF (3kg)
1000m BeF	16h00	(1ère barre 1,10)	(1ère barre 1,80)	"+" rattrapage MiF	"+" rattrapage MiM	"+" rattrapage MiF	"+" rattrapage MiM	"+" rattrapage MiF	"+" rattrapage MiM
1000m BeM	16h20	Maxi 8 sauts + jusqu'au 1 ^{er} échec							
1000m MiF	16h40								
1000m MiM	16h50								
Podium	17h15								