

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS  
CADETS / JUNIORS / ESPOIRS / SENIORS / VETERANS**

**Dimanche 30 Mai 2021 Stade Carcassonne à Aix En Provence**

COURSES		CONCOURS				
HORAIRE COURSES	Organisation et mise en place des jurys "Courses", "Marche" et "Javelot"	HORAIRE CONCOURS	JAVELOT	HAUTEUR	MARTEAU	TRIPLE SAUT
9h30	3000 m Marche Féminin 5000 m Marche Masculin  Départ Simultané	10h30	CF/JF 500g / 600g		CM/JM 5Kg / 6 Kg	
11h	Organisation et mise en place des jurys "Courses", "Marche" et "Concours"					
11H15	400 m Haies JF/ESF/SF/VM (0,76) 400 m Haies CF (0,76)	11h15		T.C.F 1ère barre 1m20		CM/JM Planches 9.11.13
11h45	400 m Haies CM (0,84) 400 m Haies JM/ESM/SM/VM (0,91)	11H30	CM/JM 700g / 800g		CF/JF 3Kg / 4Kg	
12H30	100 m CF/JF/ESF/SF/VF <b>Courses de niveau</b>	13h00				
13h15	100 m CM/JM/ESM/SM/VM <b>Courses de niveau</b>	13h15	ESF/SF/VF 600g	T.C.M 1ère barre 1m45	ESF/SF/VF 4 Kg	T.C.F Planches 7.9.11
14h	400 m CF/JF/ESF/SF/VF <b>Courses de niveau</b>					
14h15	400 m CM/JM/ESM/SM/VM <b>Courses de niveau</b>					
		14H30	ESM/SM/VM 0 800g		ESM/SM/V M 7 Kg 260	ESM/SM/VM Planches 9.11.13
14H45	100 m CF/JF/ESF/SF/VF <b>Finales A / B par catégorie</b>					
15h15	100 m CM/JM/ESM/SM/VM <b>Finales A / B par catégorie</b>					
16H30	Relais 4 x 100m Féminins Relais 4 x 100m Masculins					