

## **Confinement 1 et 2 :**

### **Continuer l'Athlé et Sauvegarder notre Club**

Chers adhérents d'Aix Athlé Provence,

Chers amis,

Nous sommes actuellement plongés dans le second confinement, mais un résumé rappelant les actions déployées lors du 1<sup>er</sup> confinement par tous les cadres sportifs et par les dirigeants - anciens athlètes - est utile.

#### **Le confinement N°1 (17 mars au 11 mai 2020)**

Le 1<sup>er</sup> confinement prohibait toute pratique collective en permettant seulement une heure d'activité physique dans un rayon d'un kilomètre.

Durant cette période, les différents responsables de groupes d'entraînement avaient maintenu les liens avec les adhérents (piste et hors stade).

Nos responsables de communication, Isabelle et Pascale, ont alors créé, sur notre site, le « **journal quotidien des confinés** » : une quarantaine d'athlètes et des cadres emblématiques furent ainsi interviewés sur cette période d'environ sept semaines.

#### **Période post dé-confinement du 11 Mai 2020**

Dès l'annonce du 11 mai, les divers coachs (hors stade et piste) reprenaient des entraînements collectifs respectueux des gestes barrières (groupe maximum de 10, distanciation).

Le hors stade pouvait immédiatement se libérer dans la nature, dans un contexte organisationnel quasi militaire.

Les pistards durent d'abord se contenter du stade annexe jusqu'à l'ouverture, autorisée par la municipalité qui nous fit confiance, du Stade Carcassonne, en début juin 2020.

L'équipe du pôle jeunes, sous l'impulsion de sa directrice Léa, relança ses activités, puis les préinscriptions.

#### Peu ou pas d'évènements hors stade :

En dépit du dé-confinement des rigueurs ont été imposées et maintenues par les autorités préfectorales, de ce fait très peu de courses hors stade ont pu être organisées.

Nous (notre Club) avons dû, successivement, renoncer au *Trail de Mimet*, à *La Nocturne de Puyricard*, à *Duranne Arbois* et à *Aix en Foulées* (pourtant décalée au 9 octobre).

Nous avons tous produit le maximum d'énergie avec l'espérance que ces courses puissent se faire.

Merci aux équipes de projets et à nos bénévoles du club si généreux de leurs efforts.

## **La reprise de la saison 2020/2021 (rentrée, réinscriptions)**

Les diverses sections du club (pôles performances, Hors Stade et Jeunesse) ont repris quasi normalement fin août, période de réinscription ou des nouvelles inscriptions, un gros succès chez les jeunes.

Notre fédération ayant décalé les championnats estivaux à la fin août jusqu'en octobre et prorogé les licences jusqu'au 31 octobre, des championnats reprirent sur piste. Les difficultés de reconstruction athlétique n'empêchèrent pas une honorable participation de nos élites.

Malheureusement, la quasi-absence d'épreuves sur route ou de courses nature (Trails) a freiné le développement des secteurs Hors Stade (Running, Trails, Loisirs et Santé).

Cette rentrée s'est effectuée avec des moyens renforcés de communication illustrés par le **Nouveau Site Web du club** [aix-athle.com](http://aix-athle.com).

*Une belle nouvelle en conclusion* : Nicolas NAVARRO a été confirmé fin septembre dans la sélection Olympique du marathon (JO de Tokyo 2021) et il s'est offert un super temps aux mondiaux de semi-marathon, 1<sup>ère</sup> cape tricolore en 1 h 02' 29" (17 octobre à Gdynia, Pologne).

## **Le confinement N°2 (jeudi 29 octobre minuit à ?...)**

**Nous y sommes** : comme lors du premier confinement, la pratique individuelle d'une activité reste autorisée, dans un rayon d'un kilomètre par rapport à son domicile, pour au maximum 1 heure.

Pour les sportifs de haut niveau (différence par rapport au confinement N°1) : ils peuvent continuer (sur présentation d'une attestation dérogatoire mentionnant leur statut).

Le sport à l'école (EPS) est maintenu avec un protocole sanitaire renforcé, ainsi que l'accueil périscolaire.

Notre Fédération FFA regrette la décision gouvernementale de n'autoriser les activités sportives que dans le cadre scolaire ou périscolaire. Elle souhaite obtenir des clarifications sur l'organisation du temps périscolaire lors duquel les clubs auront un rôle primordial à jouer. Nous nous joignons naturellement à cette position (défendue également par le Comité Olympique français).

La FFA a été désignée comme fédération pilote pour le sport en milieu scolaire, un financement de l'Agence Nationale du Sport est prévu pour ces actions, nous serons légitimement candidats.

Au-delà de ces ouvertures potentielles, un plan de sauvegarde est réclamé pour les clubs associatifs, comme le nôtre, par la FFA.

Nous ne sommes pas inquiets à Aix Athlé, conscients que la pandémie aura une fin, que nous sommes un club solidaire, bien géré par un staff bénévole compétent, professionnellement organisé au plan sportif depuis près de 10 ans.

Et nous croyons que le sport encadré est plutôt une solution aidante, économique, à ce type de situation transitoire.

## **Le cri du coeur (daté d'aujourd'hui) d'une athlète investie dans le club**

**Il résume magnifiquement ce que nous sommes à Aix Athlé : l'espoir d'une évidence de sortie, surtout la solidarité du groupe. Nous le publions comme une superbe conclusion.**

*« Quelques mois ont passé, et bien que les entraînements aient repris en septembre, nous voilà, à nouveau, suspendus aux directives gouvernementales, ministérielles, préfectorales et municipales...autant d'incertitudes quant à la possibilité pour nos athlètes de s'entraîner à nouveau ensemble au stade, et encore moins de participer à des compétitions.*

*Pour autant, on doit rester optimiste, se soutenir, soutenir notre club, et se tenir informés...car nous finirons par nous retrouver !*

*Alors je compte sur vous, restez motivés, nos athlètes et nos organisations auront besoin de nous tous, ensemble, et nous aurons alors à coeur de fêter l'athlétisme dès la reprise.*

*En attendant, prenez soin de vous, de vos proches, des plus fragiles, comme des plus jeunes, des étudiants, et dès que j'en sais plus sur l'organisation des compétitions, je vous solliciterai et nous nous retrouverons ».*

A ce jour, le club a dû fermer et tous les créneaux d'entraînement sont donc suspendus.

Nos entraîneur(e)s restent et toujours plus que jamais mobilisé(e)s.

Même à distance, ils vont prendre soin de vous et nos réseaux numériques assureront le lien en attendant les prochaines consignes de la FFA.

Vous pouvez retrouver toutes les vidéos et les séances adaptées aux contraintes sanitaires du Pôles Jeunesse, Running Loisir et Trail sur notre site [aix-athle.com](http://aix-athle.com) ».

Courage à tous ! On se retrouvera ensemble sur le stade, sur les chemins, les courses en portant fièrement nos couleurs.

Avec nos plus sincères salutations sportives,

L'équipe de direction d'Aix Athlé Provence