



# 11° PRINTEMPS DE LA VITESSE Et des sauts

**SAMEDI 27 AVRIL 2019**

**Aix en Provence Stade Carcassonne**

**REGLEMENT DE LA COMPETITION** : ouverte aux catégories Cadets a Masters sans condition de performances

**JURY** : tout club engageant plus de 2 athlètes devra obligatoirement fournir 1 juge qualifié, tout manquement à cette règle verra le club incriminé recevoir une amende de 5 euros par athlète.

**Engagement des athlètes**, se feront sur le site de la LIGUE et devront mentionner les informations suivantes :

Nom-prénom-catégorie-n° de licence-épreuves-performance 2018

**ATTENTION** : toute liste pour être validée devra mentionner le nom du juge avec n° de licence et qualification

HORAIRES	courses	concoures
13h30		13h30 Perche TCF 1°barre 2.00m
		Hauteur TCM 1° barre 1.60m
14h	400haies CJESM. F	
14h10	400haies CJESM. M	
14h20	100m CJESM. F	
14h40	100m CJESM. M	14h30 javelot TCM
15h00	200m CJESM. F	
15h10	200m CJESM. M	
15h20	100haies 0.76 CF	
	100haies 0.84 J ESM.F	
15h30	110haies 0.91 CM	
	110haies 1.00 JM.M	15h00 Perche TCM
	110haies 1.06 ESM.M	1° barre 3.40m
		Hauteur TCF 1° barre 1.40
15h40	400m CJESM. F	
15h45	400m CJESM. M	
16h00	100m finale A F	
	100m finale B F	
16h10	100m finale A M	15h30 javelot TCF
	100m finale B M	
16h20	100haies finale F	
16h30	110haies finale M	
16h40	4x100m CJESM. F	
16h50	4x100m CJESM. M	
17h00	Remise des récompenses	

## SERIES DE NIVEAU

Les épreuves suivantes seront récompensées sous réserve de réaliser une performance minimum

Le vainqueur sera désigné au meilleur temps scratch réalisé lors des finales toutes catégories confondues.

100m M	perf IR1 11''14	400m M	perf IR1 50''44
100m F	perf IR2 12''64	400m F	perf IR2 60''74
110haies M	perf IR1 15''54	400 haies M	perf IR1 56''24
100 haies F	perf IR2 15''64	400 haies F	perf IR2 68''74