



**Championnat Régional d'Epreuves Combinées en salle**  
**Samedi 12 Janvier 2019**  
**Stadium de Miramas**



COURSES OPEN		HEPTATHLON			PENTATHLON			
		CADETS	JUNIORS/MASTERS	ESPOIRS/SENIORS	MINIMES G	MINIMES F		
		11h15	Convocation du Jury					
		12h45	Mise en place du Jury					
		13h30	60m			50m H	50mH	13h00
		14h15	Longueur B	60m	60m	Longueur B		13h30
15h00	60m TCF	14h45	Longueur A			Poids		
15h45	60m TCM	15h15	Poids	Longueur B				
16h45	60m Haies (76) Ca F	17h00	Perche A		Poids			
17h00	60m Haies (84) JES F	17h15		Poids				
17h10	60m Haies (91) Ca M	18h30		Hauteur A - B (niveau)				
17h25	60m Haies (99) J M							
17h35	60m Haies (106) ES M							
17h45	60m TCF 2° Tour							
18h30	60m TCM 2° Tour	18h00			Longueur B			
19h30	60m Haies (76) Ca F	18h30				Poids		18h15
19h45	60m Haies (84) JES F	19h15			1000m (1)	1000m (2)		19h15
19h55	60m Haies (91) Ca M	19h45			Podium	Podium		19h45
20h10	60m Haies (99) J M							
20h20	60m Haies (106) ES M							



Seuls les horaires des premières épreuves de chaque catégorie sont définitifs, les autres horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés par le juge arbitre en fonction du déroulement de la compétition  
 Confirmation 30' avant chaque épreuve en chambre d'appel

COURSES OPEN		HEPTATHLON			PENTATHLON				
		CADETS	JUNIORS/MASTERS	ESPOIRS/SENIORS	CADETTES	JU/ES/SE/Mas			
		08h00	Convocation du Jury						
		09h00	Mise en place du Jury						
		09h30	60m H						
				09h45	60m H				
						10h00			
		10h15	Hauteur B						
							11h00	60m H	
11h30	Marche 3000 m F								
12h00	Marche 3000 m F								
				11h45	Perche	Perche	11h45		
							12h00	Hauteur A	
12h45	200m TCF								
13h15	200m TCM								
14h00	400m TCF								
14h30	400m TCM								
		14h45	1000m				14h15	Poids	
15h15	800m TCF								
15h30	800m TCM	15h15	Podium	15h15	1000m	1000m	15h15		
				15h45	Podium	Podium	15h30	Longueur A	
							15h45		
16h15	1500m TCF								
16h30	1500m TCM								
17h00	3000m TCF								
17h15	3000m TCM								
							17h30	800m	
							17h45	Podium	800m
								Podium	18h00



Seuls les horaires des premières épreuves de chaque catégorie sont définitifs, les autres horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés par le juge arbitre en fonction du déroulement de la compétition  
Confirmation 30' avant chaque épreuve en chambre d'appel