



SECTION LOISIRS / SANTÉ saison 2018 - 2019

Retrouver toutes les informations pratiques sur notre site www.aixathleprovence.fr

09 53 18 55 39

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE avec Gisèle 06 77 59 22 77 et Pierre 07 50 28 52 50

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AIX-EN-PROVENCE	18H30 – 20h30 Pierre			18H00 – 19H00 Renfo (stade Carcassonne) Virginie	09H30 – 11H30 Pierre	10H00 -12H00 Pierre
VENELLES		9H00 – 11H00 Gisèle		9H30 – 11H30 Pierre		9H00 -11H00 Gisèle

PLANNING course à pied / Renforcement stade Carcassonne avec Gisèle 06 77 59 22 77 et Virginie 06 09 77 00 71

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H15 – 20h00 Gisèle Course à Pied		18 H30 – 20H00 Virginie Renforcement	18H15 – 20h00 Gisèle Course à Pied		10H00 – 11H30 Virginie Renforcement

TARIFS : 220 € Loisir

230 € Compétition (courses qualificantes Championnat de France et Cross)