



5° ETE DE LA VITESSE Et des sauts

MERCREDI 13 JUIN 2018

Aix en Provence Stade Carcassonne

REGLEMENT DE LA COMPETITION : ouverte aux catégories Cadets a Masters ans condition de performances

JURY : tout club engageant plus de 2 athlètes devra obligatoirement fournir 1 juge qualifié, tout manquement à cette règle verra le club incriminé recevoir une amende de 5euros par athlète.

Engagement des athlètes, se feront uniquement par mail à : aixathleprovence@orange.fr, et devront mentionner les informations suivantes :

Nom-prénom-catégorie-n° de licence-épreuves-performance 2016

ATTENTION : toute liste pour être validée devra mentionner le nom du juge avec n° de licence et qualification

HORAIRES	courses	concours de sauts	
18h30		18h30 Longueur TCF 4 essais	Triple saut TCM 4 essais
18h 45	200m CJESM. F		
18h55	200m CJESM. M		
19h05	400m CJESM. F		
19h15	400m CJESM. M		
19h25	100m CJESM. F		
19h40	100m CJESM. M	19h45 Longueur TCM 4 essais	Triple saut TCF 4 essais
20h05	100m finale B et A TCF		
20h10	100m finale B et A TCM		
20h20	4x100m CJESM. F		
20h25	4x100m CJESM. M		
20h30	Remise des récompenses		

CHRONOMETRAGE ELECTRIQUE

SERIES DE NIVEAU

Les épreuves suivantes seront récompensées sous réserve de réaliser une performance minimum

Le vainqueur sera désigné au meilleur temps scratch réalisé lors des finales toutes catégories confondues.

100m M perf IR1 11''14

400m M perf IR1 50''44

100m F perf IR2 12''64

400m F perf IR2 60''74

200m M perf IR1 22''54

200m F perf IR2 26''24