



10° PRINTEMPS DE LA VITESSE Et des sauts

SAMEDI 21 AVRIL 2018

Aix en Provence Stade Carcassonne

REGLEMENT DE LA COMPETITION : ouverte aux catégories Cadets a Masters ans condition de performances

JURY : tout club engageant plus de 2 athlètes devra obligatoirement fournir 1 juge qualifié, tout manquement à cette règle verra le club incriminé recevoir une amende de 5euros par athlète.

Engagement des athlètes, se feront uniquement par mail à : aixathleprovence@orange.fr, et devront mentionner les informations suivantes :

Nom-prénom-catégorie-n° de licence-épreuves-performance 2016

ATTENTION : toute liste pour être validée devra mentionner le nom du juge avec n° de licence et qualification

HORAIRES	courses	concours de sauts	
13h30		13h30 Perche TCF 1° barre 2.00m	Hauteur TCM 1° barre 1.60m
14h	400haies CJESM. F		
14h05	400haies CJESM. M		
14h15	100m CJESM. F		
14h25	100m CJESM. M		
14h40	100haies 0.76 CF 100haies 0.84 JF 100haies 0.84 ESM.F		
14h55	110haies 0.91 CM 110haies 1.00 JM.M 110haies 1.06 ESM.M	15h00 Perche TCM 1° barre 3.40m	Hauteur TCF 1° barre 1.40
15h10	400m CJESM. F		
15h15	400m CJESM. M		
15h25	100m finale A F 100m finale B F		
15h30	100m finale A M 100m finale B M		
15h40	100haies finale F		
15h50	100haies finale M		
16h00	4x100m CJESM. F		
16h05	4x100m CJESM. M		
16h15	Remise des récompenses		

CHRONOMETRAGE ELECTRIQUE

SERIES DE NIVEAU

Les épreuves suivantes seront récompensées sous réserve de réaliser une performance minimum

Le vainqueur sera désigné au meilleur temps scratch réalisé lors des finales toutes catégories confondues.

100m M	perf IR1 11''14	400m M	perf IR1 50''44
100m F	perf IR2 12''64	400m F	perf IR2 60''74
110haies M	perf IR1 15''54	400 haies M	perf IR1 56''24
100 haies F	perf IR2 15''64	400 haies F	perf IR2 68''74