

SECTION LOISIRS / SANTÉ saison 2016 - 2017

Retrouver toutes les informations pratiques sur notre site www.aixathleprovence.fr

09 53 18 55 39

CRENEAUX MARCHE NORDIQUE avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Pierre 07 50 28 52 50 / Nicolas 06 19 32 80 68/ Myriam 06 10 91 39 34

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AIX-EN-PROVENCE	18H30 – 20h30 Pierre				10H00 – 12H00 Myriam 17H00 – 18H30 Renfo/Technique stade Pierre	9H00 -11H00 Pierre
VENELLES		9H00 – 11H00 Gisèle		10H00 – 12H00 Pierre		9H00 -11H00 Gisèle
ROGNES		9H00 – 11H00 Pierre	18H30 – 20H30 Nicolas			9H00 -11H00 Nicolas

CRENEAUX ATHLÉ / LOISIRS au stade Carcassonne avec Gisèle 06 77 59 22 77 / Pierre 07 50 28 52 50/ Myriam 06 10 91 39 34

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AIX-EN-PROVENCE	18H15 – 20h00 Gisèle Course à pied		18 H45 – 20H15 Pierre Condition physique	18H15 – 20h00 Gisèle Course à pied		10H00 – 11H30 Myriam Renforcement musculaire
ROGNES			18H00 – 20H00 Gisèle Course à pied			

TARIFS : 210 € accès à tous les cours à l'exception du tarif Athlé / Loisirs de la section de Rognes 180€ (1 seule séance / semaine)